

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно/



МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

СВО 5-11 класс 40,10 завтрак*

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--------------------|-------|--------------|-------------------|------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак* | | | | | | | | |
| 2006 | 458 | ЯБЛОКИ | 320 | 35,69 | 1,1 | 1,1 | 26,8 | 128 |
| 2006 | 458 | АПЕЛЬСИНЫ | 256 | 52,87 | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 72 |
| Итого | | | | 88,56 | 2,6 | 1,4 | 40,3 | 200 |
| Всего | | | | 88,56 | 2,6 | 1,4 | 40,3 | 200 |

диетсестра _____ *Л* _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ *Зав* _____ О.М. Заваруева